

Atividades do Alphaville Graciosa Clube



Muay Thai - Contato Professor Fábio - Fone: (41) 99983-2203

Categoria	Dias	Horário Início	Horário Final	Valores	
> 8 anos Misto	Terças e Quintas	19h00	20h00	1x por semana	2x por semana
		20h00	21h00	R\$ 100,00	R\$ 120,00
> 8 anos Feminino	Quartas e Sextas	08h30	09h30	R\$ 100,00	R\$ 120,00
Matrícula: R\$ 50,00					

Tae Kwon-Do - Contato Professor Roosevelt - Fone: (41) 99229-4250

Categoria	Dias	Horário Início	Horário Final	Valores	
< 7 anos	Quartas e Sextas	18h30	19h30	Valores 2x por semana	
				R\$ 100,00	
adolescentes	Quartas e Sextas	19h30	20h30	R\$ 120,00	
Matrícula: R\$ 60,00					

Hapkido - Contato Professor Roosevelt - Fone: (41) 99229-4250

Categoria	Dias	Horário Início	Horário Final	Valores	
> 13 anos	Quartas e Sextas	20h00	21h00	Valores 2x por semana	
				R\$ 120,00	
Matrícula: R\$ 60,00					

Judô - Contato Professor Tullius Dallagassa - Fone: (41) 98429-1140

Categoria	Dias	Horário Início	Horário Final	Valores	
> 5 a 13 anos	terças, quartas e quintas	18h00	19h00	Valor 1x por semana	R\$ 80,00
				Valor 2x por semana	R\$ 120,00

Método DeRose - Instrutor Tiago: 99234-5821

Categoria	Dias	Horário Início	Horário Final	Valores
> 15 anos	Quartas e Sextas	09h00	10h00	Plano Anual - R\$ 235,00 o mês
				Plano Semestral - R\$ 275,00 o mês
				Plano Trimestral - R\$ 295,00 o mês
				Valores 2x por semana

Actu Pilates Studio - Prof^a. Isabella - Fone: (41) 4106-2636 E-mail: contato@actupilates.com.br

Categoria	Dias	Horário Início	Horário Final	Valores em grupo de até 3 pessoas			
				DIAS	MENSAL	TRIMESTRAL	SEMESTRAL
> 8 anos	Sábados	09h00	12h00	1x por semana	R\$225,00	R\$608,00	R\$1.148,00
> 8 anos	Terça a Sexta	07h00	22h00	2x por semana	R\$330,00	R\$890,00	R\$1.648,00
				3x por semana	R\$415,00	R\$1.120,00	R\$2.116,00
Categoria	Dias	Horário Início	Horário Final	Valores individual			
				DIAS	MENSAL	TRIMESTRAL	SEMESTRAL
> 8 anos	Sábados	09h00	12h00	1x por semana	R\$335,00	R\$905,00	R\$1.708,00
> 8 anos	Terça a Sexta	07h00	22h00	2x por semana	R\$540,00	R\$1.458,00	R\$2.754,00
				3x por semana	R\$650,00	R\$1.755,00	R\$3.314,00

Aulas avulsa: R\$ 90,00

Escola de Futebol do Amaral - Contato: (41) 99597-2542

Categoria	Dias	Horário Início	Horário Final	Valores Plano Mensal		
				1x por semana	2x por semana	3x por semana
5, 6 e 7 anos	Sábado	09h30	10h30	R\$80,00	R\$119,00	R\$146,00
8,9 e 10 anos	Sábado	10h30	11h30	Valores Plano Trimestral		
11 e 12 anos	Sábado	11h30	12h15	1x por semana	2x por semana	3x por semana
5,6 e 7 anos	Terça e Quinta	16h15	17h15	R\$232,00	R\$348,00	R\$424,00
8,9 ,10 e 11 anos	Terça e Quinta	17h15	18h15	Valores Plano Semestral		
				1x por semana	2x por semana	3x por semana
				R\$426,00	R\$678,00	R\$832,00

Matrícula: R\$ 185,00 Taxa de matrícula inclui: Isenção da primeira mensalidade

Naturalmente Clinic SPA - Naturóloga Gislaíne - Fone: (41) 98718-0229

Dias	Horário Início	
Terças a Sexta	14h00 às 20h00	Florais da Bach, Cromoterapia e Colorpuntura, Reflexologia, Massagem Terapêutica, Aromaterapia Cristais, Geoterapia (argila), Auriculoterapia, Filoterapia, Reiki, Avaliação Iridológica, Acupuntura, Acupuntura Estética, Thai Yoga, Massagem, Massagem Ayurvédica, Limpeza de Pele, Peeling de Diamante, Massagem Dreno Modeladora e muito mais...
Sábados	12h00 às 19h00	
* Atendimento somente com horário marcado.		

Aulas de GINÁSTICA LOCALIZADA / ZUMBA FITNESS / ALPHAJUMP / SPINNING

Categoria	Dias		Plano Livre	Plano Família + de 1 inscrito no pacote	
> 16 anos	Terças a Sexta	16h00 às 20h45	Mensalidade R\$ 115,31	Mensalidade R\$ 108,34	
	Terças a Sábados	07h00 às 11h45			

Professora Andrea Briceno - Local: Sala de Ginástica

AULA DE TÊNIS - Fone: 3551-1389 (esportes1@clubealphaville.com.br)

Dias	Horário	Categoria	Valor (1x por semana)
Segunda a Quinta	07h00 às 22h00	Aula Individual	R\$ 283,42
Sexta	07h00 às 21h00	Aula Dupla	R\$ 212,57
Sábados	08h00 às 18h00	Aula Trio	R\$ 159,00
		Aula em Grupo	R\$ 132,00

Professores: Dinarte, Fábio e Angelo
Verificar horários disponíveis na Secretaria de Esportes

Rebatedor	Luciano	Terça a Domingo	R\$30,00 - 1h
-----------	---------	-----------------	---------------

Verificar horários disponíveis na Secretaria de Esportes
Não esqueça de marcar a quadra de tênis também!



ESCOLINHA DE TÊNIS - Fone: 99262-0057

Dias	Valor	Categoria
	1 x por semana R\$ 123,37	2 x por semana R\$ 246,74
2 x por semana	R\$ 277,85	Intermediário
2 x por semana	R\$ 277,85	Avançado

Todas as aulas serão realizadas nas quadras cobertas
Dias e Horários com o Professores Fábio e Angelo

AULAS DE NATAÇÃO - Fone: 3551-1389 ramal: 207

Dias	Plano Semestral	Plano Mensal
Natação Infantil 1 x por semana	R\$ 60,00	R\$ 80,00
Natação Infantil 2 x por semana	R\$ 100,00	R\$ 120,00
Natação Adulto 1 x por semana	R\$ 60,00	R\$ 80,00
Natação Adulto 2 x por semana	R\$ 100,00	R\$ 120,00
Hidroginástica 1 x por semana	R\$ 60,00	R\$ 80,00
Hidroginástica 2 x por semana	R\$ 100,00	R\$ 120,00

Verificar horários disponíveis na Secretaria de Esportes



ACADEMIA DE GOLFE - Fone: 3551-1389 ramal: 210

Aulas nas quintas ou sábados - 1h por aula

Idade	Horário	Valor trimestral
> de 6 anos	<u>Aulas nas quintas-feiras</u> → 17h00 às 18h00	R\$ 330,00
	<u>Aulas nos sábados</u> → 09h00 às 10h00 → 10h00 às 11h00 → 11h00 às 12h00	

Inscrições e pagamentos fazer diretamente no Driving Range.

Street Dance - Contato Professora Ana Carolina - Fone: (41) 98866-5758

Categoria	Dias	Horário Início	Horário Final	Valores
> 12 anos	Quartas e Sextas	17h00	18h00	Valores 2x por semana - R\$180,00
				Matrícula: R\$60,00

Jazz - Contato Professora Deny - Fone: (41) 98402-7393

Categoria	Dias	Horário Início	Horário Final	Valores
> 5 a 13 anos	Terças de 8 a 12 anos Quintas de 5 a 8 anos	17h00	18h00	Valores 1x por semana - R\$120,00

Ballet Fit - Contato Professora Lilian - Fone: (41) 98406-0214

Categoria	Dias	Horário Início	Horário Final	Valores
> 12 anos	Quartas e Sextas	10h00	11h00	Valores 2x por semana - R\$120,00
	Terças e Quintas	08h30	09h30	