

REGULAMENTO INTERNO DA SAUNA

1. A organização da Sauna é de responsabilidade da Diretoria de Esportes do Alphaville Graciosa Clube.
2. Poderão fazer uso da Sauna os associados regularizados com o Clube. Em caso de convidados, o associado deverá efetuar a compra de convite antecipado na Secretaria Administrativa.
3. O Clube disponibilizará aos sauneiros roupão, toalhas e chinelos para utilização no setor. Após o uso, deixá-los em locais apropriados, disponíveis no vestiário.
4. O local também contém armários rotativos. Após o uso, deixar a chave na porta dos mesmos. Em caso de perda ou extravio, resultará em multa.
5. O clube não se responsabiliza por perdas, extravios ou danos de objetos pessoais. Porém caso encontrados, permanecerão no clube por 03 (três) meses. Passado este período serão doados a uma instituição de caridade.
6. Os serviços oferecidos no recinto da Sauna são exclusivos para os sauneiros.
7. Somente será permitida a entrada de crianças entre 06 e 11 anos acompanhado de pais/responsáveis, e crianças de 12 a 15 anos acompanhadas pelos pais / responsáveis, ou com autorização escrita dos mesmos; Lembrando que o ambiente de sauna é incompatível com brincadeiras, correrias, e algazaras. Caso algum ato inconveniente seja relatado, o associado responsável estará sujeito às sanções do código disciplinar.
8. Não será permitida sob nenhum pretexto a colocação de objetos que mantenham as portas das saunas (seca ou úmida) abertas.
9. Por motivos de higiene, não é permitido barbear-se, depilar-se ou ensaboar-se dentro das saunas (seca e úmida). Lembrando que, para estas atividades existem locais apropriados.
10. Na sala de TV/descanso não existe lugar fixo. No momento em que o sauneiro deixar essa sala, automaticamente o lugar ficará disponível para outro sauneiro, cabendo a quem se retirar levar seus pertences. Portanto, não será permitida a colocação de bolsas e/ ou outros pertences nas cadeiras para a guarda de lugar.
11. Não é permitido fumar nas dependências da sauna.
12. Para início das atividades de sauna, adentrar as banheiras, ou piscina fria interna, por motivos de higiene, o sauneiro deverá tomar banho no chuveiro de sua preferência.
13. Ao sauneiro não será permitido deixar sua toalha dentro da sauna (seca ou úmida), quando se retirar por qualquer motivo.
14. Na sauna seca não será permitido colocar toalhas e/ ou outros pertences pessoais na grade de proteção do aquecedor.
15. Ao sair da sauna (seca ou úmida), antes de fazer uso das banheiras e da piscina fria interna, por motivos de higiene, caberá ao sauneiro tomar uma ducha no chuveiro de sua preferência.

16. A fim de evitar acidentes dentro das saunas (seca ou úmida), não será permitida a utilização de copos ou garrafas para ingestão de líquidos de qualquer espécie.
17. Somente aos funcionários competem os serviços de: higienização das saunas, aplicação de essências, retirada de toalhas e de roupões colocados em cabides errados.
18. As infrações dos dispositivos deste regulamento e dos dispositivos estatutários serão levadas ao conhecimento da diretoria, assim como as sanções disciplinares poderão ser aplicados de acordo com o teor da ocorrência.
19. A alteração da temperatura das saunas, somente poderá ser efetuada pelos funcionários do Clube.
20. Horarios da Sauna:

Sauna	Dias da semana	Horário
Masculina	Segunda Quarta e Sexta	15h às 22h
	Sábado	16h30 às 22h
Feminina	Terça e Quinta	15h às 22h
	Sábado	09h às 14h30
Alternada	Domingo e Feriado	14h às 20h
	Conforme calendário do mês	

21. Os casos omissos ficarão sob responsabilidade da Diretoria de Esportes do Alphaville Graciosa Clube.

Atenciosamente,
Diretoria de Esportes